

«Рассмотрено»

Руководитель МО

Урманова Д.Р. МБОУ «Гимназия № 175»

Протокол № 1

от «28» августа 2020 г.

«Согласовано»

зам. директора по УР

Харизова И.З.

от «28» августа 2020 г.

«Утверждено»

Директор МБОУ

«Гимназия № 175»

А. С. Валеева

Приказ № 456

от «31» августа 2020 г.

ПРОГРАММА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

«ОТ ИГРЫ К СПОРТУ»

СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО НАПРАВЛЕНИЯ

для обучающихся 7 классов

Лекомцева Даниила Фёдоровича,

учителя физической культуры

муниципального бюджетного

общеобразовательного учреждения

«Гимназия № 175»

Советского района г. Казани

Рассмотрено и принято на заседании
педагогического совета

Протокол № 2

от «31» августа 2020 г.

2020- 2021 учебный год

Пояснительная записка

Программа внеурочной деятельности «От игры к спорту» составлена на основе следующих нормативных документов:

- ФГОС ООО (утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897, изм. от: 29 декабря 2014 г., 31 декабря 2015 г.)
- ООП ООО МБОУ «Гимназия № 175»
- Календарный учебный график МБОУ «Гимназия №175»
- «Положение об организации внеурочной деятельности обучающихся в условиях реализации ФГОС ООО»

Программа внеурочной деятельности «От игры к спорту» рассчитана на 1 год. Общее количество часов на уровне основного общего образования составляет 35 часов со следующим распределением часов по классам: 7-й класс – 35 часов.

Целью реализации ООП ООО по программе внеурочной деятельности «От игры к спорту» является усвоение содержания программы и достижение обучающимися результатов освоения ООП ООО в соответствии с требованиями ФГОС НОО, ООО, СОО МБОУ «Гимназия № 175».

Задачами курса являются:

- 1) Формировать интерес к занятиям физической культурой и спортом.
- 2) Обучить основным приёмам игры в футбол.
- 3) Развить лидерские способности и стратегическое мышление.
- 4) Учить общаться в коллективе.

Планируемые результаты освоения курса

Личностные результаты отражаются в индивидуальных качественных свойствах учащихся, которые приобретаются в процессе освоения программы «От игры к спорту». Эти качественные свойства проявляются, прежде всего, в положительном отношении учащихся к занятиям двигательной (физкультурной) деятельностью, накоплении необходимых знаний, а также в умении использовать ценности физической культуры для удовлетворения индивидуальных интересов и потребностей, достижения личностно значимых результатов в физическом совершенстве.

Метапредметные результаты характеризуют уровень сформированности качественных универсальных способностей учащихся, проявляющихся в активном применении знаний и умений в познавательной и предметно-практической деятельности. Приобретенные на базе освоения содержания предмета «От игры к спорту», в единстве с освоением программного материала других образовательных дисциплин, универсальные способности потребуются как в рамках образовательного процесса (умение учиться), так и в реальной повседневной жизни учащихся.

В результате прохождения программы внеурочной деятельности «От игры к спорту» предполагается достичь следующих результатов:

Первый уровень результатов –способствуют выявлению способностей, одаренности детей, развитию их заинтересованности к занятиям спортом.

Второй уровень результатов - развивается стойкий интерес обучаемых к занятиям спортом, где воспитанники принимают участие в соревнованиях района, округа.

Третий уровень результатов - способность составлять планы занятий физической культурой с различной педагогической направленностью, регулировать величину физической нагрузки в зависимости от задач занятия и индивидуальных особенностей организма; способность проводить самостоятельные занятия по освоению новых двигательных действий и развитию основных физических качеств, контролировать и анализировать эффективность этих занятий.

Переход от одного уровня воспитательных результатов к другому должен быть последовательным, постепенным, это необходимо учитывать при организации воспитания социализации школьников

«Содержание курса внеурочной деятельности»

Название разделов и тем	Содержание темы	Формы организации занятий	Виды деятельности учащихся
Раздел 1. Теоретические основы футбола			
Вводное занятие. Инструктаж по ТБ	Основы футбола Инструктаж по технике безопасности	Групповая	Спортивно-оздоровительная
История возникновения и развития футбола. Изучение правил игры	История футбола. Изучение правил игры футбол и мини-футбол	Групповая	Спортивно-оздоровительная
Раздел 2. Основы игры «футбол»			
Обучение передаче мяча.	Обучение передаче мяча.	Групповая	Спортивно-оздоровительная
Обучение остановке мяча.	Обучение остановке мяча.	Групповая	Спортивно-оздоровительная
Совершенствование навыков остановке мяча.	Совершенствование навыков остановке мяча.	Групповая	Спортивно-оздоровительная
Совершенствование передаче мяча.	Совершенствование передаче мяча.	Групповая	Спортивно-оздоровительная

Обучение удару мяча.	Обучение удару мяча.	Групповая	Спортивно-оздоровительная
Совершенствование удара по мячу.	Совершенствован ие удара по мячу.	Групповая	Спортивно-оздоровительная
ОФП.	Общая физическая подготовка	Групповая	Спортивно-оздоровительная
СФП	Специальная физическая подготовка	Групповая	Спортивно-оздоровительная
Обучение и совершенствование техники остановки мяча.	Обучение и совершенствован ие техники остановки мяча.	Групповая	Спортивно-оздоровительная
Обучение и совершенствование техники ведения мяча.	Обучение и совершенствован ие техники ведения мяча.	Групповая	Спортивно-оздоровительная
Обучение и совершенствование техники обманных движений.	Обучение и совершенствован ие техники обманных движений.	Групповая	Спортивно-оздоровительная
Совершенствование комбинаций из изученных элементов.	Совершенствован ие комбинаций из изученных элементов.	Групповая	Спортивно-оздоровительная
Учебная игра в уменьшенных составах.	Учебная игра в уменьшенных составах.	Групповая	Спортивно-оздоровительная
Обучение и совершенствование техники ведения мяча ведущей и неведущей ногой.	Обучение и совершенствован ие техники ведения мяча ведущей и неведущей ногой.	Групповая	Спортивно-оздоровительная
Учебная игра «футбол».	Учебная игра «футбол».	Групповая	Спортивно-оздоровительная
Раздел 3. Техническая подготовка в футболе			
Подвижные игры с элементами футбола.	Подвижные игры с элементами футбола.	Групповая	Спортивно-оздоровительная

Обучение и совершенствование техники отбора мяча.	Обучение и совершенствование техники отбора мяча.	Групповая	Спортивно-оздоровительная
Обучение и совершенствование техники вбрасывания мяча.	Обучение и совершенствование техники вбрасывания мяча.	Групповая	Спортивно-оздоровительная
ОФП.	Общая физическая подготовка	Групповая	Спортивно-оздоровительная
Обучение и совершенствование техники игры.	Обучение и совершенствование техники игры.	Групповая	Спортивно-оздоровительная
Обучение техники нападения.	Обучение техники нападения.	Групповая	Спортивно-оздоровительная
Обучение и совершенствование техники игры без мяча.	Обучение и совершенствование техники игры без мяча.	Групповая	Спортивно-оздоровительная
Обучение и совершенствование техники передач мяча на месте и в движении.	Обучение и совершенствование техники передач мяча на месте и в движении.	Групповая	Спортивно-оздоровительная
Обучение и совершенствование техники отбора мяча посредством согласованных действий игроков.	Обучение и совершенствование техники отбора мяча посредством согласованных действий игроков.	Групповая	Спортивно-оздоровительная
Обучение и совершенствование техники выполнения стандартных положений.	Обучение и совершенствование техники выполнения стандартных положений.	Групповая	Спортивно-оздоровительная
Обучение и совершенствование техники взаимодействий игроков.	Обучение и совершенствование техники взаимодействий игроков.	Групповая	Спортивно-оздоровительная

Обучение тактическим действиям в защите.	Обучение тактическим действиям в защите.	Групповая	Спортивно-оздоровительная
Обучение и совершенствование техники быстрого прорыва.	Обучение и совершенствование техники быстрого прорыва.	Групповая	Спортивно-оздоровительная
Обучение и совершенствование техники позиционного нападения.	Обучение и совершенствование техники позиционного нападения.	Групповая	Спортивно-оздоровительная
Обучение и совершенствование техники защиты.	Обучение и совершенствование техники защиты.	Групповая	Спортивно-оздоровительная
Учебная игра с разбором допущенных ошибок.	Учебная игра с разбором допущенных ошибок.	Групповая	Спортивно-оздоровительная
Учебная игра с разбором допущенных ошибок.	Учебная игра с разбором допущенных ошибок.	Групповая	Спортивно-оздоровительная
Футбол.	Игра «футбол»	Групповая	Спортивно-оздоровительная

«Тематическое планирование»

№	Раздел, тема занятия	Количество часов	Формы проведения
Раздел 1. Теоретические основы футбола			
1	Вводное занятие. Инструктаж по ТБ	1	Теоретическое занятие
2	История возникновения и развития футбола. Изучение правил игры	1	Теоретическое занятие
Раздел 2. Основы игры «футбол»			
3	Обучение передаче мяча.	1	Практическое занятие
4	Обучение остановке мяча.	1	Практическое занятие
5	Совершенствование навыков остановки мяча.	1	Практическое занятие

6	Совершенствование передаче мяча.	1	Практическое занятие
7	Обучение удару мяча.	1	Практическое занятие
8	Совершенствование удара по мячу.	1	Практическое занятие
9	ОФП.	1	Практическое занятие
10	СФП	1	Практическое занятие
11	Обучение и совершенствование техники остановки мяча.	1	Практическое занятие
12	Обучение и совершенствование техники ведения мяча.	1	Практическое занятие
13	Обучение и совершенствование техники обманных движений.	1	Практическое занятие
14	Совершенствование комбинаций из изученных элементов.	1	Практическое занятие
15	Учебная игра в уменьшенных составах.	1	Практическое занятие
16	Обучение и совершенствование техники ведения мяча ведущей и неведущей ногой.	1	Практическое занятие
17	Учебная игра «футбол».	1	Практическое занятие
Раздел 3. Техническая подготовка в футболе			
18	Подвижные игры с элементами футбола.	1	Практическое занятие
19	Обучение и совершенствование техники отбора мяча.	1	Практическое занятие
20	Обучение и совершенствование техники вбрасывания мяча.	1	Практическое занятие
21	ОФП.	1	Практическое занятие
22	Обучение и совершенствование техники игры.	1	Практическое занятие
23	Обучение техники нападения.	1	Практическое занятие
24	Обучение и совершенствование техники игры без мяча.	1	Практическое занятие
25	Обучение и совершенствование техники передач мяча на месте и в движении.	1	Практическое занятие

26	Обучение и совершенствование техники отбора мяча посредством согласованных действий игроков.	1	Практическое занятие
27	Обучение и совершенствование техники выполнения стандартных положений.	1	Практическое занятие
28	Обучение и совершенствование техники взаимодействий игроков.	1	Практическое занятие
29	Обучение тактическим действиям в защите.	1	Практическое занятие
30	Обучение и совершенствование техники быстрого прорыва.	1	Практическое занятие
31	Обучение и совершенствование техники позиционного нападения.	1	Практическое занятие
32	Обучение и совершенствование техники защиты.	1	Практическое занятие
33	Учебная игра с разбором допущенных ошибок.	1	Практическое занятие
34	Учебная игра с разбором допущенных ошибок.	1	Практическое занятие
35	Футбол.	1	Практическое занятие

«Календарно-тематическое планирование»

№	Раздел	Тема занятия	Дата проведения	
			По плану	По факту
1	Раздел 1. Теоретические основы футбола	Вводное занятие. Инструктаж по ТБ		
2	Раздел 1. Теоретические основы футбола	История возникновения и развития футбола. Изучение правил игры		
3	Раздел 2. Основы игры «футбол»	Обучение передаче мяча.		
4	Раздел 2. Основы игры «футбол»	Обучение остановке мяча.		
5	Раздел 2. Основы игры «футбол»	Совершенствование навыков остановки мяча.		
6	Раздел 2. Основы игры «футбол»	Совершенствование передачи мяча.		

7	Раздел 2. Основы игры «футбол»	Обучение удару мяча.		
8	Раздел 2. Основы игры «футбол»	Совершенствование удара по мячу.		
9	Раздел 2. Основы игры «футбол»	ОФП.		
10	Раздел 2. Основы игры «футбол»	СФП		
11	Раздел 2. Основы игры «футбол»	Обучение и совершенствование техники остановки мяча.		
12	Раздел 2. Основы игры «футбол»	Обучение и совершенствование техники ведения мяча.		
13	Раздел 2. Основы игры «футбол»	Обучение и совершенствование техники обманных движений.		
14	Раздел 2. Основы игры «футбол»	Совершенствование комбинаций из изученных элементов.		
15	Раздел 2. Основы игры «футбол»	Учебная игра в уменьшенных составах.		
16	Раздел 2. Основы игры «футбол»	Обучение и совершенствование техники ведения мяча ведущей и неведущей ногой.		
17	Раздел 2. Основы игры «футбол»	Учебная игра «футбол».		
18	Раздел 3. Техническая подготовка в футболе	Подвижные игры с элементами футбола.		
19	Раздел 3. Техническая подготовка в футболе	Обучение и совершенствование техники отбора мяча.		
20	Раздел 3. Техническая подготовка в футболе	Обучение и совершенствование техники вбрасывания мяча.		
21	Раздел 3. Техническая подготовка в футболе	ОФП.		
22	Раздел 3.	Обучение и совершенствование		

	Техническая подготовка в футболе	техники игры.		
23	Раздел 3. Техническая подготовка в футболе	Обучение техники нападения.		
24	Раздел 3. Техническая подготовка в футболе	Обучение и совершенствование техники игры без мяча.		
25	Раздел 3. Техническая подготовка в футболе	Обучение и совершенствование техники передач мяча на месте и в движении.		
26	Раздел 3. Техническая подготовка в футболе	Обучение и совершенствование техники отбора мяча посредством согласованных действий игроков.		
27	Раздел 3. Техническая подготовка в футболе	Обучение и совершенствование техники выполнения стандартных положений.		
28	Раздел 3. Техническая подготовка в футболе	Обучение и совершенствование техники взаимодействий игроков.		
29	Раздел 3. Техническая подготовка в футболе	Обучение тактическим действиям в защите.		
30	Раздел 3. Техническая подготовка в футболе	Обучение и совершенствование техники быстрого прорыва.		
31	Раздел 3. Техническая подготовка в футболе	Обучение и совершенствование техники позиционного нападения.		
32	Раздел 3. Техническая подготовка в футболе	Обучение и совершенствование техники защиты.		
33	Раздел 3.	Учебная игра с разбором		

	Техническая подготовка в футболе	допущенных ошибок.		
34	Раздел 3. Техническая подготовка в футболе	Учебная игра с разбором допущенных ошибок.		
35	Раздел 3. Техническая подготовка в футболе	Футбол.		